

# 道教文化对中医学发展的影响

丁树栋<sup>1</sup>, 管恩兰<sup>2</sup>

(1. 山东省诸城市精神卫生中心, 山东 262200; 2. 山东省诸城市和平药店总店, 山东 262200)

**摘要:**道教作为中国的固有宗教,在其形成和发展过程中对中医学思想发展的影响是巨大的。东方古代哲学思想,特别是宗教哲学思想,就是中医思想体系的源头。中医学是中国的传统医学,研究中医学思想必须十分重视中医思想体系的源头,因此研究道教文化对中医学思想发展的影响是研究中医固有理论的重要途径之一。

**关键词:**道教文化;中医学发展;影响

中图分类号:[R2-09] 文献标识码:A 文章编号:94007-(2015)04-0039-02

道教是从中华民族传统文化的母体中孕育发展成熟以“道”为最高信仰的具有中国民族文化特色的本土宗教,深深扎根于中华传统文化的沃土之中。道教文化是东方古代哲学的主要支柱之一。道教的学术思想,完全渊源于道家的内容,而道家学术思想的内容,也就是中国文化的原始宗教思想、哲学思想、科学思想与科学技术的总汇,笼络贯穿中国文化上下古今。其形成与发展的过程对中医学的形成和发展产生了深远的影响<sup>[1]</sup>。

## 1 道教文化对中医诊疗的影响

中医学是我国古代人民在与自然界斗争的过程中进行生产和生活的实践,并结合当时的思想文化基础而形成和发展的。中国最古老的文化可溯源于先民们的巫祝祭祀鬼神,那时即有了道教的雏形,之后,在古代神仙信仰的基础上,沿习方仙道、黄志道的某些观念和修持方法,于东汉中期最终形成了道教。道教利用“符水”、“咒说”为传教手段并兼修医术,随后道教即与中医学紧密地结合了起来,并对中医学的形成和发展产生了深远的影响。

葛洪作为道教人物,研究神仙、丹道之学,并著有《抱朴子》、《肘后备急方》等医学著作。他揉合道教文化与医学内容,总结了一些临床特效药物,如菖

若子治癫狂,鹿角末治乳痛,并记载了许多真菌类药物植物。他对恙虫病的研究比国外早 1000 多年。首创用狂犬病的犬脑髓敷贴被狂犬咬伤患者的伤口以治疗狂犬病的方法,是世界免疫学的最早记载。另外,他对于肺结核尸注的记载也是世界上最早的。他的汞与丹砂还原试验,是世界上最早用化学合成法制成的产品之一,是炼丹术在化学上的一大成就。后来炼丹术传到欧洲,促进了世界制药化学的发展。所以说道家人物葛洪是中国古代伟大的医药学家,他大大地促进了中医学的发展<sup>[2]</sup>。

隋唐道家、医药学家孙思邈著有《备急千金要方》和《千金翼方》,他坚持自种自采,非常重视道地药材。他总结了许多有效的防治经验,如用鹿或羊的甲状腺治甲状腺肿大;用动物肝脏治夜盲症;槟榔治绦虫病;尿沉渣治小儿病;谷皮、防风、防己、细辛、蜀椒、吴茱萸等含维生素 B 的药物治脚气病等等,这在世界医学史上的都是很先进的。特别是在《大医精诚》一文中提出了医生的最高医德规范,至今都有非常重要的指导意义。

早在十一世纪,我国古代道家们便成功地从人尿中提取出相当纯净的性激素结晶制剂,道家叫“秋石还原丹”,并运用于临床实践,取得了很好的疗效,这是世界激素疗法的最早记载。综上所述可以看出,中

收稿日期:2015-05-20

作者简介:丁树栋(1955-),男,山东诸城人,主治医师,大专,主要研究方向:主要从事医学理论研究和临床医疗工作;管恩兰(1955-),女,山东诸城人,主治医师,中专,主要研究方向:主要从事医学理论研究和临床医疗工作。

医药学的很多重大进展都与道教文化有关,因为道教医学本身就是中医学的重要组成部分,具有互相渗透、互相促进的作用<sup>[3]</sup>。

## 2 道教文化对中医养生学的影响

根据史书记载,养生思想最早起源于老子的长生思想。道家“重人贵生”,这是道教区别于其他宗教的一个明显的特征。从某种意义上讲,道家就是养生家,道教可以说是养生教。道教的核心原理就是“利而不害,为而不争”,“少私寡欲,知足而止”,“知何处下,以柔克刚”,“清静无为,顺其自然”。它呼吁人们返朴归真,回归大自然,“回归婴儿”。道家养生之学,就是从自身病痛老死问题引出人们在其机体生理上,在其起居生活上如何自己调理以适应天地(大自然)变化,而求得某种自如的一种修养学问。道教文化认为人和地球天体一样都是有生命的机体,认为人身便是一小宇宙,因此它从天文地理、地球物理等方面研究人身生命的规律,建立了一整套养生的原则和方法,在这种原则的指导之下,道家们有做物理的或生理的研究,有做化学药物的研究,有做锻炼精神,颐养精气的研究,有做祭祀、祈祷,净化思想信仰的研究,方向很多,各专一端,但其总的养生原则方法与《内经》天人合一的养生观是一致的。老子说“致虚极,守静笃”,即致虚要虚灵到极点,守静要清宁到静极。道法自然,从自然中来,到自然中去即是道。由静极而进入绵绵若存的状态,即所谓与天地精神相往来。老子说:“夫物芸芸,各复归其根,归根曰静,是谓复命,复命曰复。”人人的根是在虚空,在头顶上,虚空就是我们的泥土,这是人与万物不同之处。他指出生命源头是以静态为根基的,所以要修炼恢复到生命原始的静态,才合乎常道。归根就是求静,即精神的一种自我控制。能缓解身心的过分紧张,是防治疾病的有效手段。庄子也主张“虚静恬淡,忘我无欲”。他说:“五色乱目、五

声乱耳、五臭熏鼻、无味浊口、五日趣舍滑心,此五者皆生之害也。”他让人只有丢掉食、色、名、利等索取的欲望,达到忘我的境界,才能清静、无浊。《内经》云:“余闻上古真人者,提挈天地,把握阴阳,呼吸精气,独立守神,肌肉若一,故能寿敝天地,无有终时,此其道生”。可以看出道家养生观与中医养生观是一致的。

东汉·魏伯阳著《周易参同契》,其内容是以精、气、神为核心的内丹修炼理论,特别重视身心精神的修炼,在修炼过程中也可借用外物和丹药来补充衰竭的身心,恢复精、气、神的生命本能。服食的药物有矿物药如黄金、钟乳石、云母、石英等。植物药有灵芝、黄精、白术、首乌等。除去迷信的色彩之外,这是一套对人体抗衰防老、自我保健和整体调节的理论和方法。这对中医精、气、神学说的形成影响很大。“气”成为自然哲学中的一个重要概念,这是早期道家的思想特色之一。由老庄而源,以至《易传·系辞》,这一系列所阐发的精气论都是具有唯物主义的。道教并不向往来世天国的永生,而是直接追求现世长存的长存,企图用修炼和服食丹药达到延年益寿、羽化登仙的目的。道教的这种成仙企图固然是一种幻想,但由此能强身健体、延年益寿,却是事实。许多道教人物都是长寿者。道教与中医思想互相渗透,互相影响,促进了中医养生学的发展,探讨其关系对进一步揭示人体养生长寿的科学奥秘具有重要意义<sup>[4]</sup>。

综上所述,道教作为中国的固有宗教,在其形成和发展过程中对中医学思想发展的影响是巨大的。东方古代哲学思想,特别是宗教哲学思想,就是中医思想体系的源头。中医学是中国的传统医学,研究中医学思想必须十分重视中医思想体系的源头,因此研究道教文化对中医学思想发展的影响是研究中医固有理论的重要途径之一。

## The Influence of Taoist Culture on the Development of Traditional Medicine

DING Shu-dong, GUAN En-lan

(1. ChuCheng Mental Health Center, Shandong 262200, China;

2. General Store of Peace Pharmacy Chucheng Chucheng, Shandong 262200)

**Abstract:** Daoism is the local Chinese religion, it has a great influence on the development of the traditional Chinese medicine in the course of its forming and development. The oriental ancient philosophy ideology, especially religious ideology, is the source of the ideology of Chinese medicine system. If we want to study

(下转第 44 页)

cognition on the car driving license. Method using questionnaire survey method, the use of to obtain a driver's license of college students questionnaire in the library of Yunnan Normal University randomly 394 questionnaires, 381 valid questionnaires were recovered. 'Home there is no private cars' and 'to obtain a driver's license was positively related to parents', the correlation coefficient of  $Sig=0.013$  was 0.128, for very low correlation. 'family members have no license' and 'to obtain a driver's license was positively related to parents',  $Sig=0.002$  correlation coefficient was 0.155, for a very low correlation. To obtain a driver's license to hold a positive attitude, a very large part of the students think, obtain a driver's license is one of the most important things.

**Key Words:** College Students; Obtain a driver's license; Attitude

(上接第 32 页)

### 参 考 文 献

- [1] 徐开俊. 动态跟踪模糊神经网络控制系统的研究[D]. 西南交通大学, 2010.
- [2] 王婷. 动态网络系统嵌入式控制器的研究与开发[D]. 沈阳工业大学, 2012.
- [3] 魏宗旺. 网络安全监控主动式防御系统研究[J]. 甘肃科技, 2010(07).

(上接第 40 页)

the Chinese traditional medicine, we must pay attention to the source of system of Chinese traditional medicine, studying Taoist culture is one of the important paths to study the fixed theory of Chinese traditional medicine.

**Key Words:** Taoist culture; Development of Chinese traditional medicine; Influence

### 参 考 文 献

- [1] 杨玉辉. 中医是比西药更完美的科学[M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2005: 63.
- [2] 蔡子徽. 论中医学的生态化建构原理[J]. 牡丹江医学院学报, 2010, 31(6): 4-7.
- [3] 肖小河, 肖培根, 王永炎. 中药科学研究的几个关键问题[J]. 中国中药杂志, 2009, 34(2): 119-123.
- [4] 徐砚, 通林琳, 王钊. 后基因组时代的中药现代化研究[J]. 世界科学技术——中医药现代化, 2001, 3(2): 1-5.